

2026生死教育講座系列

Subject Talk Series on Life and Death Education 2026

無常，仍能走下去

Moving On

When the Unexpected Departure of
Loved Ones Happens



香港公共圖書館館藏 「生死教育」資源選介

A Selective List of Library Resources on “Life and Death Education” in Hong Kong Public Libraries

目錄	頁
Content	Page
I. 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books	2
II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books	6
III. 電子資料庫 e-Databases	9
IV. 網上資源 Web Resources	11

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

I. 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books



圖書館目錄 Library Catalogue



電子書 e-Book

丁秀山；李艷麗譯。《中國的冠婚葬祭》。北京：商務印書館，2023。



索書號：[538.82 1022](#)

巴特勒(Butler, Katy)；彭小華譯。《善終的藝術：應對衰老、病痛、死亡的實用指南=The art of dying well》。北京：商務印書館，2021。



索書號：[397.17 1537](#)

本森(Benson, Arrthur)；邢錫範譯。《與死亡的 67 場對話：劍橋大學教授本森日記選，還原出震懾人心的死之體驗》。台北：崧燁文化，2023。



[OverDrive 中文電子書](#)

米切爾(Mitchell, Wendy)、華頓(Wharton, Anna)；盧相如譯。《我們該談談人生的最後一件事：善終，是留給準備好的人=One last thing》。台北：商周，2023。



索書號：[397.19 8432](#)

克里根(Creagan, Edward T.)、溫德爾(Wendel, Sandra)；吳秉憲、劉洋于今、杜依婷譯。《臨終抉擇=Farewell : vital end-of-life questions with candid answers from a leading palliative and hospice physician》。北京：華夏，2023。



索書號：[397.19 2740](#)

坎佩爾(Campbell, Hayley)；朱崇旻譯。《死亡專門戶：12 門死亡產業探祕 向職人學習與生命共處和告別=All the living and the dead》。台北：遠流，2023。

 索書號：[538.6 2081](#)

 [SUEP 電子書](#)

邢福增。《此世與他世之間：香港基督教墳場的歷史與文化》(增修版)。香港：基督教文藝，2024。

 索書號：[538.6509238 1734](#)

屈布勒-羅斯(Kubler-Ross, Elisabeth)；蔡孟璇譯。《論死亡與臨終：生死學大師的最後一堂人生課=On death and dying : what the dying have to teach doctors, nurses, clergy and their own families》。台北：遠流，2023。

 索書號：[397.19 2517](#)

 [SUEP 電子書](#)

屈布勒-羅斯(Kubler-Ross, Elisabeth)、凱思樂(Kessler, David)；蔡孟璇、吳品儒譯。《論哀傷：帶領你走向療癒的情緒、靈性與心理旅程=On grief and grieving: finding the meaning of grief through the five stages of loss》。台北：遠流，2023。

 索書號：[176.52 2517](#)

 [SUEP 電子書](#)

林信男、王竹語。《接住受苦的心：台大精神科林信男醫師的靈性診療筆記》。台北市：啟示，2025。

 [OverDrive 中文電子書](#)

苟嘉陵。《生死海中任遨遊：佛教的生命觀與生死觀》。新北市：華夏，2021。

 索書號：[220.7 4447](#)

梁偉強、劉銳業。《身後事：香港殯葬文化探尋》。香港：三聯書店(香港)，2024。

 索書號：[538.68238 3321](#)

 [SUEP 電子書](#)

梁偉強、劉銳業、馬淑茵。《方生方死：被遺忘的專業》。香港：三聯書店(香港)，2023。

 索書號：[538.68238 3321](#)

 [SUEP 電子書](#)

郭憲鴻。《生命最後三通電話，你會打給誰？：及時道謝、道歉、道愛、道別，不負此生=My last three phone calls》。台北：三采文化，2023。

 索書號：[397.19 0733](#)

陳子安。《殯禮為安：東華三院現代化殯儀服務史略(1971-2022)》。香港：東華三院公共服務部，2023。

 索書號：[538.68238 7513](#)

陶國璋。《哲學的陌生感》(再修訂第3版)。香港：匯智出版，2011。

 索書號：[107 7761](#)

傳燈法師。《你現在好嗎》。香港：大覺福行中心，2023。

 索書號：[225.4 2592](#)

奧斯曼・楊興本。《了解伊斯蘭》(第2版)。香港：三聯書店(香港)，2025。

 索書號：[250 2464](#)

 [SUEP 電子書](#)

道蒂(Doughty, Caitlin)；崔倩倩譯。《好好告別：世界葬禮觀察手記》。北京：中國友誼，2022。

 索書號：[538.6 3056](#)

蒲慕州。《墓葬與生死：中國古代宗教之省思》(2 版)。新北市：聯經，2023。

 索書號：[538.6092 4443](#)

劉銳業 等。《生前死後：解開身後事的迷思》。香港：三聯書店(香港)，2025。

 索書號：[538.68238 2812](#)

鄭梓樂、伍鎮宇。《人生不是有限公司：提供遺物整理和生命教育的死亡百貨》。香港：亮光文化，2025。

 索書號：[538.6 8742](#)

諾埃爾(Noel, Brook.)；馬勵譯。《我還沒準備說再見=I wasn't ready to say goodbye: surviving, coping, and healing after the sudden death of a loved one》。台北：橡樹林文化，2021。

 索書號：[176.5 8047](#)

II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books



Library Catalogue



e-Book

Byron, Patricia C. *Last Orders: Your Executors' Guide to Your Letter of Wishes* (2nd ed., updated and revised). Bowdon, Cheshire: Stellar Books, 2024.



Call Number: [347.65 BYR](#)

Callender, Rupert. *What Remains?: Life, Death and the Human Art of Undertaking*. White River Junction, Vermont ; London: Chelsea Green, c2022.



Call Number: [363.750942 CAL](#)



[OverDrive eBooks](#)

Cox, Gerry R., Robert A. Bendiksen and Robert G. Stevenson eds. *Making Sense of Death: Spiritual, Pastoral, and Personal Aspects of Death, Dying, and Bereavement*. New York, NY: Routledge, 2021.



Call Number: [155.937 MAK](#)

De Sena, Joe and Lara Pence. *10 Rules for Resilience: Mental Toughness for Families*. New York, NY: HarperOne, an imprint of HarperCollins Publisher, c2021.



Call Number: [155.24 DES](#)

Freeman, Penny. *Handling Bereavement: Making Arrangements Following Death*. Edited by Roger Sproston. [UK]: Straightforward, c2022.



Call Number: [363.75 FRE](#)

Garland, Robert. *What to Expect When You're Dead*. New Jersey: Princeton University Press, 2025.



[OverDrive eBooks](#)

Herring, Lucinda. *Reimagining Death: Stories and Practical Wisdom for Home Funerals and Green Burials*. Berkeley, California: North Atlantic Books, 2019.



Call Number: [393.9 HER](#)

Huntington, C. W., Jr. *What I Don't Know about Death: Reflections on Buddhism and Mortality*. Somerville, MA: Wisdom, c2021.



Call Number: [294.3423 HUN](#)

Jones, Marie D. and Larry Flaxman. *The Afterlife Book: Heaven, Hell, and Life After Death*. Michigan: Visible Ink, 2023.



[OverDrive eBooks](#)

Lloyd, Cariad. *You Are Not Alone: A New Way to Grieve*. London: Bloomsbury Tonic, 2023.



[eBooks on EBSCOhost](#)

Lyons, Anna and Louise Winter. *We All Know How This Ends*. London: Bloomsbury, 2021.



[OverDrive eBooks](#)

Mallory, Penny. *365 Ways to Develop Mental Toughness*. London: John Murray, 2022.



Call Number: [155.24 MAL](#)

Moore, Vanessa. *Sudden Loss, Slow Grieving: A Clinical Psychologist's Personal Journey through Grief*. London: Kyle Books, 2023.

 Call Number: [155.937092 MOO](#)

Perry, Bruce D. and Oprah Winfrey. *What Happened to You?: Conversations on Trauma, Resilience, and Healing*. New York: Flatiron Books, 2021.

 Call Number: [616.8521 PER](#)

 [\(e-Audiobook\) Boundless](#)

Popelka, Madeline. *You're Going to be Okay: 16 Lessons on Healing After Trauma*. Carlsbad, California: Hay House, 2022.

 Call Number: [616.8521 POP](#)

Seymour, Alicia. *Artful Grieving: 50 Art Therapy Directives to Creatively Inspire Your Practice with Grief and Bereavement*. London: Jessica Kingsley, 2025.

 [eBooks on EBSCOhost.](#)

Wolgemuth, Robert D. *Finish Line: Dispelling Fear, Finding Peace, and Preparing for the End of Your Life*. Grand Rapids: Zondervan Books, c2023.

 Call Number: [236.1 WOL](#)

III. 電子資料庫 e-Databases

王麗輝、張皓、王偉。〈[殯葬禮俗改革研究](#)〉。《河北青年管理幹部學院學報》，2023 年 05 月 35 卷 03 期，54-60。中國期刊全文數據庫。

李雪麗。〈[不是不懂悲傷，只是在獨自硬扛](#)〉。《大眾健康》，2026 年 04 期。龍源期刊網。

沈雲霞 等。〈[醫護人員實施喪親支持影響因素的研究進展](#)〉。《護理研究》，2025 年 03 月 39 卷 05 期，861-867。中國期刊全文數據庫。

姜麗蕊。〈[整合全人視角：社會工作在網絡哀傷輔導中的創新路徑](#)〉。《社會與公益》，2025 年 06 期。龍源期刊網。

陳智思。〈[綠色殯葬將成未來趨勢](#)〉。《經濟一週》，2024 年 07 月 13 日 2228 期，81。Kono Libraries。

馮志豪。〈[告別不應只剩冰冷程序——香港需要「殯儀社工」](#)〉。《香港 01》，2026 年 05 月 03 日。慧科電子剪報資料庫。

馮廣榮。〈[死亡之後：殯葬政策的公共照顧與哀傷關懷](#)〉。《明報》，2026 年 04 月 13 日，B10。慧科電子剪報資料庫。

黃仲賢。〈[超渡先人，也要超渡活人](#)〉。《JET》，2024 年 11 月 267 期，112-115。Kono Libraries。

劉銳業、曾善珩、陳凱婷。〈[個人式綠色葬禮——讓愛融入大自然，不再侷限於冰冷靈位](#)〉。《香港 01》，2026 年 05 月 02 日。慧科電子剪報資料庫。

黎彩燕；譚志榮、梁俊棋攝影。〈[抱緊死者故事的陌生人 墓地裏靜看百年孤寂](#)〉。

《明報周刊》，2026 年 04 月 10 日，68-99。慧科電子剪報資料庫。

Gawron, Gillian and James K. Rowe. "[Green Afterlives: Green Burial as an Environmental Land-use in Settler Colonial Contexts](#)," *Mortality* 31, no. 1 (2026): 205-221. ProQuest Databases Services.

Leung, Alan, Lau, Yui-yip and Stephanie W. Lee. "[Strategic Changes in Talent Development and Leadership Management in the Funeral Service Industry in Hong Kong](#)". *Public Administration and Policy* 27, no. 3 (2024): 291-303. ProQuest Databases Services.

Macdonald, Marry Ellen. "[Grief is a Public Health Issue](#)". *Canadian Journal of Public Health* 115, no. 3 (Jun, 2024): 367-370. eLibrary.

Mackey, Angela M. and Krzysztof Kielkiewicz. "[Exploring Grief: An In-Depth Analysis of Bereavement Counseling in the Initial Phases of Loss](#)." *Advances in Cognitive Psychology* 21, no. 4 (2025): 325-334. OmniFile Full Text Mega.

Odachowska, Ewa, Jerzy Trzebiński, and Monika Prusik. "[The Impact of Self-Narrative Framing of a Close Person's Sudden Death on Coping With the Meaning in Life](#)." *Journal of Loss & Trauma* 24, no. 4 (2019): 293–321. OmniFile Full Text Mega.

Shen, Megan. "[How to Cope When a Loved One Is Dying](#)." *Psychology Today* 58, no. 2 (2025): 43–44. OmniFile Full Text Mega.

Veena, Hira. Palnati, Sainamitha R. and Bhakta Saajan. "[Understanding the Influence of Culture on End-of-Life, Palliative, and Hospice Care: A Narrative Review](#)". *Cureus* 17, no. 7 (2025): 22. ProQuest Databases Services.

IV. 網上資源 Web Resources

香港政府一站通 為離世者親屬提供的服務及支援

GOVHK – Services and Support for the Bereaved

<https://www.gov.hk/tc/residents/immigration/bdmreg/death/serviceforbereaved.htm>

食物環境衛生署 綠色殯葬

Food and Environmental Hygiene Department – Green Burial

<https://www.greenburial.gov.hk/tc/home/index.html>

善寧會 Society for the Promotion of Hospice Care

<https://www.hospicecare.org.hk/?lang=tc>

賽馬會善別關懷同盟

Jockey Club Bereavement Care and Support Alliance

<https://jcbecare.hk/>

醫院管理局 - 災難心理資訊網站

Hospital Authority - Disaster Psychological Services Website

https://hadps.ha.org.hk/b5_index.aspx

聾明會

<https://www.cccg.org.hk/>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：
For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library
電話 Tel.: 2921 0222
電郵 Email: hkcl_ref@lcsd.gov.hk
網址 Website: www.hkpl.gov.hk



本刊物由香港公共圖書館於 2026 年 8 月編印
Published by the Hong Kong Public Libraries in August 2026

